



Die Supervision – Eine Reflexion von Ressourcen und Möglichkeiten

Neuanfang, Richtungswechsel, Dilemma, Konflikt - klare, lösungsorientierte professionelle Begleitung kann bei privaten und beruflichen Herausforderungen oder Sackgassen sinnvoll sein. Denn bahnt sich ein Konflikt an oder steckt man schon mitten in der Krise, werden Erleben und Denken eng und die Perspektive einseitig. Deshalb lohnt es sich meist, gemeinsam die Frage zu stellen "Worum geht es hier eigentlich?" und sich von den Antworten überraschen zu lassen.

"Und du wirst genau und für immer wissen, wer du bist, wenn du erkennst, was du wirklich liebst."

Mark Helprin aus "Winter's Tale"

In der Supervision geht es immer um Zielsetzungen, Bestandaufnahme und die Reflexion von Erfahrungen - und dann um die Umsetzung von Fähigkeiten in Richtung auf das vereinbarte Ziel.

Das Angebot

Ich bin anerkannte Supervisorin Komplementär und seit vielen Jahren als Supervisorin in meinem Berufsfeld tätig. Bereits als Führungskraft in der Privatwirtschaft war ich immer fasziniert vom Entwicklungspotential unterschiedlichster Menschen. Dank meiner Erfahrung und inspiriert vom Arbeitsansatz der "Lösungsorientierten Kurztherapie", mit Hilfe von klassischen Supervisionswerkzeugen und Übungen aus der buddhistischen Psychologie kann ich ihren kreativen Prozess der Zielsetzung unterstützen, damit sie erkennen, was sie wirklich lieben.

Wann: Nach Vereinbarung (Mittwoch und Donnerstag)
Wo: Praxis Annalis Prendina, Baumgasse 10, 8005 Zürich
Kosten: Fr. 170.- /Sitzung
Anmeldung: Annalis Prendina, 079 404 82 42